



Jäsenkirje kesä ja syksy 2024

- Tähän kirjeeseen on koottu Jyvässeudun senioriopettajat ry:n kesän ja syksyn 2024 ohjelma.
- Muutokset ja lisätiedot kotisivuiltamme <https://jso.osj.fi/>
- Ohjelma on tarkoitettu ensisijaisesti JSO:n jäsenille. Maksullisiin tapahtumiin on mahdollista osallistua ”avec”. JSO:n tuki koskee vain jäseniä.
- Kun tapahtuman yhteydessä on ilmoitettu tilinumero, maksun saaja on Jyvässeudun senioriopettajat ry.
- Ilmoittautuminen tapahtuu Google Forms -lomakkeella. Varalla mahdollisuus ilmoittautua tapahtuman vastuuhenkilölle tekstiviestillä.
- Ilmoittautuminen on sitova. Sen voi perua määräpäivään mennessä.
- Kuukauden viimeisen maanantain tilaisuuksiin NNKY:llä ei ole ennakoilmoittautumista.

Kesän 2024 ohjelma

Kesäteatteri Eurooppa 4, Topi Sorsakosken tarina (omatoimisesti)

Ensi-ilta: 19.6.2024

Paikka: Riihivuoren kesäteatteri, Muurame

Esityksiä myös Kartano-Kievarissa Äänekoskella. Löydät näytökset ja esityspaikat tästä linkistä:

<https://www.teatterieurooppanelja.fi/esityskalenteri>

JSO:n jäsenille lipun hinta jäsenkortilla 20 €.

Liput Eurooppa 4:n toimistolta, Kyllikinkatu 1, Jyväskylä tai paikan päältä

Lisätiedot: Seppo Heinonen

Ke 3.7.2024 Kesäteatteri Eurooppa 4, Topi Sorsakosken tarina (yhteiskuljetus)

Aika: lähtö klo 18.00 Harjun tilausajolaiturista (esitys alkaa klo 19)

Paikka: Riihivuoren kesäteatteri, Muurame, kahvitus väliajalla

Vastuhenkilö: Tuula Hirvonen

Henkilöautokyyti: Tuula sopii ilmoittautuneiden kanssa

Ilmoittautuminen ja maksu 10.6 mennessä:

<https://forms.gle/qfsH1LEM4QC4kpFK8> tai tekstiviesti 040 5161316 (Tuula)

Hinta: 40 €/jäsen, avec 50 €, sisältää lipun, kahvituksen ja kyydin edestakaisin

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 123

Syksyn 2024 ohjelma

ELOKUU

8.8.2024 alkaen Digisiivet 55+, toinen kausi; Media- ja digitaitokyvykkyyden parantaminen ja tekoälykoulutus työmarkkinoita varten

Aika: välillä 8.8.-24.10.2024

Paikka: Jyväskylän kristillinen opisto

Osallistujamäärä: 20

Vastuhenkilö: Markku Suortamo

Ohjelma: Mediataitoja, digitaitoja ja tekoälyn käytön mahdollisuuksia osallistujan oman tason mukaan

Ilmoittautuminen 13.6.2024 mennessä:

<https://ilmoittautuminen.otavanopisto.fi/digisiivet55> ilmoittautuminen

Lisätietoja koulutuksesta ja mahdollisista peruutuspaikoista Lauri Ylä-Jussilalta lauri.yla-jussila@otavanopisto.fi

Hinta: Osallistujille maksuton

Ti 20.8.2024 Pilatesta senioreille – tule tutustumaan!

Aika: klo 16.15–17.15. Kokoontuminen alaovella klo 16. Tulethan ajoissa!

Paikka: Puistokoulu, Jyväskylä.

Osallistujamäärä: max 20

Vastuhenkilö: Jukka Lehtonen

Ilmoittautuminen ja maksu 10.8.2024 mennessä:

<https://forms.gle/2eB2BTydq6dxVo187> tai tekstiviesti 0400 644661 (Jukka).

Ohjelma: Kurkistus senioripilatekseen kokeneen ohjaajan, Pia-Maria Hemmolan, opastuksella. Mukaan tarvitset jumppa-/joogamaton, juomapullon ja pienen pyyhkeen.

Hinta: 5 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 136

Ma 26.8.2024 Kulttuuri vie toiveikkaasti tulevaan

Aika: klo 13.00

Paikka: NNKY, Puistotori 4, Jyväskylä

Vastuuhenkilö: Leena Ritokangas

Ohjelma: Luento kulttuurin merkityksestä ikäihmisen virkistäjänä

Esiintyjä: Marietta Kunnas, teatterinjohtaja, Jyväskylän kaupunginteatteri

Kahvitarjoilu

Hinta: Osallistujille maksuton

SYYSKUU

Pe 6.9., pe 13.9. ja pe 4.10.2024 Digikahvila vasta-alkajille

Aika: klo 10–12. Kokoontuminen alaovella klo 9.50. (Mikäli tulet myöhemmin, löydät alaovelta ohjeet ovikellon soittamiseen.)

Kolme digikahvilaa. Voit osallistua yhteen tai vaikka kaikkiin! Ei

ennakkoilmoittautumista. Digikahvilat järjestää Eläkkeensaajien Keskusliiton

Verkosta virtaa -toiminta Osuuskauppa Keskimaan Ilo auttaa -

hyväntekeväisyyslahjoituksen tuella.

www.verkostavirtaa.fi

Paikka: Järjestöjen talo (OAJ:n toimisto), Kalevankatu 7, Jyväskylä

Vastuuhenkilö: Markku Suortamo

Ohjelma: Puhelimen ja tietokoneen digineuvontaa yksilöllisesti matalalla

kynnyksellä. Tervetuloa mukaan hakemaan neuvoa juuri itseäsi askarruttaviin

kysymyksiin. ”Tyhmiä kysymyksiä ei ole!”

Kahvitus

Hinta: Osallistujille maksuton

Ke-la 18.-21.9.2024 Naantali, Pohjoinen Saaristotie ja Maarianhaminan syysmarkkinat

Vastaava matkan järjestäjä: Pohjolan matkat

Tiedustelut: Hillevi Petman 040 5855497, hillevi.petman@outlook.com

Aika: Lähtö 18.9.2024 aamulla Harjun tilausajolaiturista

Ensimmäinen päivä: Lounas ja yöpyminen Naantalissa kylpylässä. Kiertoajelu Naantalissa ja kylpyläosasto.

Toinen päivä: Aamiainen hotellissa. Klo 13.35 saaristolautalla Brändön saarelle, jossa opastus. Majoittuminen hotelli Gulviviin. Päivällinen.

Kolmas päivä: Aamiainen. Matka jatkuu Torsholmasta Hummelvikiin, jossa opastettu kierros teemana sadonkorjuujuhlat. Vierailut: Mattas kylämeijeri, Bolstaholmin tila, ja Åland Distillery. Lounas Pub Stallhagenissa, jonka jälkeen tutustuminen Merikortteliin Maarianhaminassa. Majoittuminen Hotelli Savoy, Maarianhamina.

Neljäs päivä: Aamiainen. Vierailu Amalian limonadi-, siideri- ja suklaatehtaalla. Naantaliin lähdetään Finnlinesin uudella Finncanopus-laivalla. Laivalla mahdollisuus ruokailuun ja edullisiin ostoksiin. Laiva on Naantalissa klo 20.15, josta kuljetus takaisin Jyväskylään.

Osallistujamäärä: Ryhmän minimikoko 20 henkilöä

Sitova ilmoittautuminen 15.6.2024 mennessä (huom! ei peruutusmahdollisuutta): <https://forms.gle/Wnh9wFi5vWqNMkHp8> tai tekstiviesti 040 5855497 (Hillevi)

Hinta: 650 € suoritetaan myöhemmin, kun matkan toteutuminen varmistunut (tästä saat erikseen ohjeet)

Yhden hengen huonelisä 105 €, Buffet-ruokailu laivalla 24 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 1106

La-su 28.-29.9.2024 OSJ:n Senioriopettajapäivät Jyväskylässä

Paikka: Jyväskylän yliopisto, Agora, Mattilanniemi

Vastuhenkilö: Markku Suortamo

Ohjelma, ilmoittautuminen ja maksu: ks. Senioriopettajalehti 2 ja 3/2024 tai <https://osj.fi/tapahtumat-ja-matkat/valtakunnalliset-senioriopettajapaivat/jyvaskyla-2024/>

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 31.7.2024

Huom! JSO:n jäsenet saavat 10 € alennuksen osallistumismaksusta, kun ilmoittautuvat sekä lauantai-iltaan että sunnuntain ohjelmaan. Alennusta et voi vähentää maksaessasi, vaan se maksetaan sinulle ilmoittautumisen yhteydessä paikan päällä Agorassa.

LOKAKUU

To 3.10.2024 Vierailu Valtran tehtaille Suolahdessa

Aika: Lähtö tilausajolaiturista kello 8.15 kimppakyydeillä. Vierailu Valtran tehtaalla kello 9–12, jonka jälkeen paluu Jyväskylään.

Paikka: Valtra, Sinivuorenkatu 1, Suolahti

Osallistujamäärä: max 20

Vastuhenkilö: Olli-Pekka Haverinen

Ilmoittautuminen ja maksu 26.9.2024 mennessä:

<https://forms.gle/38Es6NMCjh4VwuWM6> tai tekstiviesti 044 5848364 (Olli-Pekka)

Ohjelma: Yhtiön toiminnan esittely, kahvit, tehdaskierros

Hinta: 5 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 149

La 5.10.2024 Huvin vuoksi ja urheilun kannalta. Sirkat 125 vuotta -juhlakonsertti

Aika:

klo 14 Proms-tyyppinen konsertti (kesto 1 tunti)

klo 17 Iltakonsertti (kesto 2,5 tuntia, sis. väliajan)

Paikka: Aalto-sali, Väinönkatu 7, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Kirsi Pehkonen

Hinta: Iltapäivä 10 € (norm. 15 €), ilta 25 € (norm. 30 €)

Huom! Alennettu hinta JSO:n jäsenille ovelta tai ennakko-osto sähköpostitse talous@sirkat.fi

Ti 22.10.2024 Uusien jäsenten tutustumistilaisuus Scandic Laajavuoressa

Aika: kello 10

Paikka: Scandic Laajavuori

Vastuhenkilöt: Kristiina Pitkänen ja Liisa Siipola

Ilmoittautuminen: Tilaisuuteen kutsutaan kaikki uudet, huhtikuun 2024 jälkeen jäseniksi liittyneet. Erillinen kutsu tulee syyskuussa.

Ohjelma: Taste Break -kahvit, tutustumista ja toiveita; keilailu ja kylpylä

Hinta: 15 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 152

To 24.10.2024 Taideretki Serlachius-museoihin Mäntässä

Aika: Lähtö klo 9.30 Harjun tilausajolaituri, Harjukatu, Jyväskylä; paluu samaan paikkaan klo 16.45

Paikka: Serlachius museo Gustaf ja Gösta, Joenniementie 47, Mänttä
<https://serlachius.fi/>

Vastuhenkilö: Marjo Juutinen

Ilmoittautuminen ja maksu torstaihin 26.9. mennessä:

<https://forms.gle/Tp2cwJMCedtNDCiQ8>

tai tekstiviesti 044 5721415 (Marjo)

Peruminen 10.10. mennessä.

Osallistujamäärä: vähintään 25, enintään 50

Ohjelma: Lounas Mäntässä terveysasema Sarapihassa, opastukset Serlachius Pääkonttorilla ja Serlachius Kartanolla sekä iltapäiväkahvi ravintola Göstassa, kuljetukset kohteisiin

Hinta: Museokortilla 57 €, ilman Museokorttia 62 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 165

Ma 28.10.2024 Hyvinvointi tulevaisuuden turvana

Aika: klo 13.00

Paikka: NNKY, Puistotori 4, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Liisa Siipola

Ohjelma: Riitta Karvinen johdattaa rentoutumisen ja hyvinvoinnin saloihin

Esiintyjä: Riitta Karvinen <https://www.riittakarvinen.fi/>

Kahvitarjoilu

Hinta: Osallistujille maksuton

MARRASKUU

To 14.11.2024 Viininmaistelu - Joulua kohti 1

Aika: klo 18.00

Paikka: OAJ Järjestöjen talo, OAJ:n toimisto; Kalevankatu 4, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Tuula Hirvonen

Ilmoittautuminen ja maksu 5.11.2024 mennessä:

<https://forms.gle/EkFr4zCR4LihXjBq7> tai tekstiviesti 040 5161316 (Tuula)

Osallistujamäärä: enintään 18

Huom! Mukaan omat lasit (kuusi lasia) ja kynä muistiinpanoja varten

Ohjelma: Viinitietoutta ja viinien maistelua, oppaana Auli Poutanen

Hinta: 30 € sisältää viinit ja pientä naposteltavaa

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 178

Pe 15.11.2024 Viininmaistelu - Joulua kohti 2; Huom! Sama sisältö kuin edellisessä

Aika: klo 18.00

Paikka: OAJ Järjestöjen talo, OAJ:n toimisto; Kalevankatu 4, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Tuula Hirvonen

Ilmoittautuminen ja maksu 5.11.2024 mennessä:

<https://forms.gle/oJBbFFfkCiV3CofC9> tai tekstiviesti 040 5161316 (Tuula)

Osallistujamäärä: enintään 18; etusija niillä, jotka ilmoittautuvat JSO:n viininmaisteluun ensimmäistä kertaa

Huom! Mukaan omat lasit (kuusi lasia) ja kynä muistiinpanoja varten

Ohjelma: Viinitietoutta ja viinien maistelua, oppaana Auli Poutanen

Hinta: 30 € sisältää viinit ja pientä naposteltavaa

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 180

Ma 25.11.2024 Psykofyysinen fysioterapia – mielen ja kehon hyvinvointi

Aika: klo 13.00

Paikka: NNKY, Puistotori 4, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Tuula Hirvonen

Ohjelma: Tietoa psykofyysisestä fysioterapiasta

Esiintyjä: Antero Uimonen, Hyvinvointi ja kuntoutus Amida Oy

Kahvitarjoilu

Hinta: Osallistujille maksuton

JOULUKUU

Ma 2.12.2024 Rytmikästä liikuntaa

Aika: klo 16–17.15

Paikka: Puistokoulun liikuntasali, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Maaria Manner

Ilmoittautuminen ja maksu 22.11.2024 mennessä:

<https://forms.gle/MJ18htVerkYdf1uL9> tai tekstiviesti 0500 432588 (Maaria)

Osallistujamäärä: min 20 ja max 40

Ohjelma: Teija Häyrisen ohjaamana tanssillista, leikkisää ja varmasti kaikille sopivaa matalan kynnyksen liikkumista

Hinta: 10 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 181

To 12.12.2024 Pikkujoululounas

Aika: klo 12

Paikka: Ravintola Priimus, Taulumäentie 45, Jyväskylä

Vastuhenkilö: Kirsi Pehkonen

Osallistujamäärä: max 70

Ilmoittautuminen ja maksu 28.11.2024 mennessä:

<https://forms.gle/w7YgcswGqjqWDCnRA> tai tekstiviesti 040 5750132 (Kirsi)

Hinta: Jäsenet 35 €, avec 40 €

Tilinumero: FI24 4600 0010 8960 05 viite: 194

Bridge, jatkuu syksyllä 2024 OAJ:n tiloissa, Kalevankatu 4, Jyväskylä
Lisätiedot: Irja Tolonen irja.tolonen@gmail.com, p. 041 4566637

Vapaa-ajan **kylpyläedut Scandic Laajavuoressa** v. 2024 entiseen tapaan.

ATK-neuvojalta apua. Jos sinulla on pulmia tietokoneesi kanssa, ota yhteyttä Kariin: kari.wacklin@saunalahti.fi

Hyödynnä myös: <https://seniorsurf.fi>

Tiedottaminen

1. **Kotisivut:** <https://iso.osj.fi/>; ajankohtaisimmat tiedot toiminnasta.
2. **Jäsenkirje** sähköpostilla; kirjepostina niille, joilla ei sähköpostia.
3. **Facebook:** Jyvässeudun Senioriopettajat ry JSO
4. **OSJ:n nettisivut** <https://osj.fi/>; liittyminen, jäsenmaksu, **jäsenedut**
5. **Kotisivuilla** on myös runsaasti linkkejä **muiden toimijoiden** järjestämiin **tilaisuuksiin** (teatteri, musiikki, liikunta, tapahtumat jne.)

Yhteystietojen muutokset voi tehdä itse jäsenrekisteriin tai niistä voi ilmoittaa jäsensihteerille Liisa Siipolalle tai Kristiina Pitkäselle.

Jäsenyys ja jäsenmaksu

Yhdistyksemme jäsenet ovat Opetusalan Seniorijärjestön, OSJ:n jäseniä.

OSJ kerää jäsenmaksun (**35 €** v. 2024). Siitä noin neljännes ohjautuu JSO:lle.

Jäsenmäärämme kesäkuun alussa 2024: **703**

Saamme neljä edustajaa OSJ:n vuosikokoukseen ja edustajiamme koulutuksiin.

OSJ:n hallituksessa meitä edustaa varapuheenjohtaja Seppo Heinonen varajäsenenään Terttu Möttönen (Pohjoisen Keski-Suomen opetusalan seniorit ry).

Tervetuloa mukaan toimintaamme - ota yhteyttä ja kerro toiveitasi!

P.S. Tämän jäsenkirjeen julkaisua tuki Säästöpankki Optia, joka myös tilejämme hoitaa

KYSY SÄÄSTÖPANKISTA HYVÄ TALLETUSTARJOUS!

Soita meille, jutellaan lisää.



Satu Kumpula
sijoituspäällikkö
p. 044 733 6392



Henrik Puhakka
sijoituspäällikkö
p. 044 732 1010



Tuomas Hänninen
yksityispankkiiri
p. 044 544 6018



SÄÄSTÖPANKKI OPTIA | Kauppakatu 23, Jyväskylä | saastopankki.fi/jyvaskyla